



Movimiento
GANODERMA



Movimiento GANODERMA

Ganoderma lucidum

Composición.

Sus acciones preventivas y terapéuticas

Ganoderma lucidum



- Es un hongo basomiceto que se puede encontrar en los bosques templados de todos los continentes.*
- Consumido por los humanos desde hace más de cuatro mil años.*
- Desde siempre considerado como el Rey de los productos naturales por sus múltiples propiedades preventivas y curativas y por estimular la longevidad*

Ganoderma lucidum



- *Composición: compuestos triterpenoides, betaglucanos, polisacáridos y poliglucopeptidos, ácidos, grasos, adenosina, esteroides, alcaloides biológicos, aminoácidos polipeptidos, derivados furánicos, superoxidodismutasa, vitamina E, vitamina C, vitamina D, vitamina B1, germanio, selenio, magnesio y potasio.*

Ganoderma lucidum



- *A su rica y variada composición, se deben los numerosos y variados efectos beneficiosos que se le atribuyen desde siempre.*
- *El Ganoderma lucidum consumido durante siglos, tiene muy pocos, ligeros y reversibles efectos indeseables, las pocas veces que se presentan.*

Ganoderma lucidum



- *El Ganoderma lucidum se toma exclusivamente por vía oral. Las formas de preparación varían mucho (coocciones del el hongo completo, de sus micelios, disoluciones hidroalcohólicas, extractos acuosos, etc).*

Ganoderma lucidum



• De todas ellas, la preparación con el polen de esporas es la más completa de las referidas; porque contiene la mayor parte de las sustancias bioactivas del hongo y porque es la única preparación que permite controlar la dosis que se ingiere ¹⁻².

1. Cell Biol Toxicol 2000; 16:201-206

2. Cancer Lett 2002; 182:155-61

Ganoderma lucidum



ACCIONES

Antioxidante (anti-envejecimiento)

Inmunomodulador (estimula las defensas orgánicas)

Antiinflamatorio

Antirreumático

Ganoderma lucidum



- *Mejora los síntomas y acorta la duración de los cuadros clínicos provocados por el Herpes simple y el Genital.*
- *Posee efectos hipoglucemiantes (descenso de azúcar) en diabéticos.*
- *Disminuye las tasas de colesterol.*
- *Tiene efecto hepatoprotector.*

Ganoderma lucidum



- *Por sus propiedades anti-hormonales (antiandrogénicas) mejora los síntomas originados por la hipertrofia benigna de próstata.*



Ganoderma lucidum



ACCIONES ANTITUMORALES

*Los constituyentes del Ganoderma,
prometen ser la esperanza futura para
conquistar el cáncer en los años venideros.*

*Yun TK. Update from Asia. Asian Studies on cancer
chemoprevention. Ann N Y Acad Sci 1999; 889:157-92*

Ganoderma lucidum



ACCIONES ANTITUMORALES

A medida que van apareciendo artículos con evidencias científicas directas, el Lingzhi [o algunos de sus componentes] puede considerarse como agente anticanceroso.

Yuen JW and Goel MD. Anticancer effects of Ganoderma lucidum: a review of scientific evidence. Nutr Cancer 2005; 53:11-17

Ganoderma lucidum



- *Acciones antitumorales*
 - *Cáncer de mama*
 - *Cáncer de próstata*
 - *Cáncer de pulmón*
 - *Cáncer de colon, de recto*
 - *Cáncer de vejiga*
 - *Neoplasias hematológicas*

Ganoderma lucidum



- *Acciones antitumorales*
 - *Es imprescindible recalcar que, al margen de las investigaciones básicas y experimentales, cuando nos referimos a seres humanos, su consumo siempre se da como complemento del tratamiento médico habitualmente prescrito*

Ganoderma lucidum



- *Mecanismos de actuación antitumoral (I)*
 - *Inhibiendo la angiogénesis del tumor (la formación de vasos que nutren al tumor, facilitando su crecimiento)*
 - *Estimulando la apoptosis (muerte espontánea de las células), de las células neoplásicas, respetando a las células sanas.*
 - *Acción citocida directa sobre las células tumorales.*

Ganoderma lucidum



- *Mecanismos de actuación antitumoral (II)*
 - *Alterando el ciclo de reproducción celular*
- *Induciendo a las células cancerosas a permanecer en fase de reposo.*
- *Inhibiendo la acción de la Telomerasa.*
 - *Disminuyendo la adherencia de las células neoplásicas (impidiendo el crecimiento y extensión del tumor).*
 - *Actuando sobre los mecanismos hormonales de los tumores hormonales dependientes (mama, próstata).*

Ganoderma lucidum



- *Mecanismos de actuación antitumoral (III)*
 - *Inhibiendo la disminución de la inmunidad originada por las propias células tumorales (disminución que facilita el crecimiento del tumor y los efectos generales que provoca el cáncer).*
 - *Estimulando la inmunidad general del organismo*
 - *Facilitando la eliminación de las células neoplásicas*
 - *Mejorando las condiciones generales del organismo*

Ganoderma lucidum



- *Mecanismos de actuación antitumoral (IV)*
 - *Previniendo o atenuando los efectos adversos de la RADIOTERAPIA y de la QUIMIOTERAPIA, potenciando su acción terapéutica y disminuyendo las complicaciones de éstas.*

Ganoderma lucidum



- *¿Porqué si presenta tan diferentes y tan buenos efectos beneficiosos, la mayoría de la población occidental desconoce la existencia del Ganoderma lucidum?*
- *¿Porqué hasta hace poco ha permanecido ignorada por la investigación médico científica?*

Ganoderma lucidum



- *Hasta hace poco, la presencia de Ganoderma lucidum en el mercado, pertenecía únicamente a la recolectada en los bosques.*
- *Las existencias apenas podían abastecer al mercado Asiático.*
- *El cultivo del hongo en explotaciones agrícolas exclusivas permite la producción en gran escala.*

Ganoderma lucidum



- *La diferente concepción de la medicina tradicional china MTC y la medicina occidental (MO), ha condicionado que no se investigara científicamente hasta hace poco.*
- *La MO para investigar exige unos requisitos muy rigurosos y costosos (tanto económicos como en tiempo), lo que dificulta los trabajos y la celeridad para obtener resultados.*

Ganoderma lucidum



- *No obstante desde los últimos años aumentan el número de estudios científicos publicados en revistas occidentales de prestigio.*
- *La mayoría de los estudios son de investigación básica, se realizan sobre líneas celulares, sobre animales y también con seres humanos.*

Ganoderma lucidum



Conclusiones

El Ganoderma lucidum tiene diferentes y acreditadas acciones beneficiosas sobre el organismo humano.

El Ganoderma lucidum consumido durante siglos, tiene muy pocos, ligeros y reversibles efectos indeseables, las pocas veces que se presentan.

El Ganoderma lucidum, no es un medicamento; es un suplemento nutritivo que no sustituye a una dieta equilibrada ni a tratamiento alguno (en todo o en parte) prescrito por un médico.

Ganoderma lucidum



*Solo una reflexión mas.
Cada día mas gente toman
Ganoderma y la reacción de la
mayoría de estas es de mejora
general excepto en algunos casos
que la mejoría es excelente, tanto
como para cambiarles la vida!!*